	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

PROGRAMA:	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**		
NOMBRE FUNCIONARIO	ANDREA DEL PILAR LEGUIZAMO PASTRANA		
PROGRAMA	SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	**N. ACT.**	01
OBEJTIVO	Implementar un stand informativo y educativo sobre el etiquetado frontal de advertencia en productos ultra procesados en las sedes educativas vinculadas a la estrategia Tienda Escolar Saludable, orientado a fortalecer el conocimiento de estudiantes, docentes y comunidad educativa sobre la lectura e interpretación de los sellos nutricionales, promoviendo decisiones de consumo responsable, hábitos alimentarios saludables y la prevención de enfermedades asociadas a una mala alimentación		
COMPONENTE	Consumo y aprovechamiento bilógico.		

Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**				
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**
	(3)			x			

POBLACIÓN SUJETO	Estudiantes.

Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)					
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**
		15			

LUGAR	I.E VALENCIA DE LA PAZ

FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINAL**	**DURACIÓN**
08/04/ 2026	08:00AM	09:00AM	1 hora

I. **ACTIVIDAD/OBJETO:**

Implementar un stand informativo y educativo sobre el etiquetado frontal de advertencia en productos ultra procesados en las sedes educativas vinculadas a la estrategia Tienda Escolar Saludable, orientado a fortalecer el conocimiento de estudiantes, docentes y comunidad educativa sobre la lectura e interpretación de los sellos nutricionales, promoviendo decisiones de consumo responsable, hábitos alimentarios saludables y la prevención de enfermedades asociadas a una mala alimentación

II. **POBLACIÓN OBJETO**: estudiantes pertenecientes a la institución educativa valencia de la paz.

III. METOGOLOGÍA:

Para la implementación del stand informativo y educativo sobre el etiquetado frontal de advertencia en productos ultra procesados en las sedes educativas vinculadas a la estrategia Tienda Escolar Saludable, se desarrollará una metodología participativa, pedagógica y experiencial, orientada a fortalecer el conocimiento y la capacidad crítica de estudiantes, docentes y comunidad educativa frente a la lectura e interpretación de los sellos nutricionales, promoviendo decisiones de consumo responsable y hábitos alimentarios saludables. Para el desarrollo de la actividad se utilizaron materiales como cartelera la cual quedo como un estand informativo implementado en la sede valencia de la paz.

IV. DESARROLLO:

Siendo las 08:00am el día 08 De abril del 2026, nos dirigimos a Institución educativa Valencia de la Paz, con previo permiso del Sr. Rector Lisbeth Faneri Rengifo Araujo y en hora de recreo nos facilitó un espacio para hablarle a los estudiantes e infórmale acerca del objetivo inicialmente nos presentamos profesional de enfermería del Equipo Pic .

Seguidamente se informa sobre los alimentos Ultra-procesados que son formulaciones industriales elaboradas a partir de sustancias derivadas de los alimentos o sintetizadas de otras fuentes orgánicas. La mayoría de estos productos contiene pocos alimentos enteros o ninguno.

Así mismo ilustramos algunos alimentos frutos de las formulaciones industriales, como las papas fritas, chitos, gaseosas, gelatinas, chocoramo, coca cola alimentos que advierten al consumidor sobre el contenido en nutrientes críticos para la salud, (azúcares añadidos, sal/socio y grasas saturadas, grasas trans, edulcorantes.

Seguidamente brindamos información acerca del etiquetado frontal y los productos que mas se consumen teniendo en cuenta la siguiente información:

	Galletas oreo, Coca cola, bebidas hit, pony malta, torta gala, ponqué bimbo lonchera, zucaritas, chococrispis	Riesgo de sufrir enfermedades: Sobrepeso Obesidad. Caries dental. Diabetes. Afecta la capacidad de concentración, la memoria. Hiperactividad. Los alimentos "light" contienen fructosa añadida y se ha descrito que pueden afectar la memoria, si se consumen en exceso.
	paquete de Todorico, sopa maruchan, Caldos maggi o ricostilla, sopas instantáneas ajinomen. Ponqué Pingüinos,	Riesgo de sufrir enfermedades: Sobrepeso Obesidad. Caries dental. Diabetes. Afecta la capacidad de concentración, la memoria. Hiperactividad. Los alimentos "light" contienen fructosa añadida y se ha descrito que pueden afectar la memoria, si se consumen en exceso.
	paquete de Todorico, sopa maruchan, Caldos maggi o ricostilla, sopas instantáneas ajinomen. Ponqué Pingüinos.	Riesgo de sufir enfermedades como: Hipertensión. Enfermedades del corazón. Accidente cerebrovascular. Cáncer gástrico. Insuficiencia renal. Osteoporosis.
	papas fritas, Chocoramo, De Todito, Galletas oreo; Lonchi mix.	Enfermedad coronaria. Riesgo de sufrir trombosis y hemorragias. Obesidad. Diabetes.

	Coca cola zero, buscar productos light, Bimbo panqué vainilla.	Hiperactividad. Déficit de atención y otros desórdenes de comportamiento. Alergias. Asma. Conservantes, especialmente aquellos que contienen nitritos y nitratos han sido vinculados con Cáncer.

De esta manera se da a conocer los riesgos a sufrir enfermedades a largo o corto plazo.

Seguidamente se informa sobre la importancia de remplazar estos alimentos por el consumo de frutas, verduras y proteínas que son los que realmente nos aportan:

- **La proteína** es un macronutriente que contiene 4 kilocalorías por 1 gramo. Es muy importante porque entre sus funciones se encuentran:
  Ayudar a la construcción de los tejidos del cuerpo como los músculos, la piel, los huesos. Su papel es relevante en los momentos de la vida en los que el organismo crece, como en la gestación, en la primera infancia, la infancia y la adolescencia.

- **Los carbohidratos** son nutrientes que principalmente aportan energía. Entre ellos se pueden incluir los azúcares, los almidones y la fibra. Las funciones más importantes de los carbohidratos son las siguientes:
  Proporcionar energía para realizar todas las actividades que demanda el Organismo.

- **Las grasas o lípidos** son un componente fundamental para el organismo ya que desempeñan funciones muy importantes para el funcionamiento de este. Entre estas se encuentran:
  -Proporcionar energía: 1 g de grasa aporta 9 kilocalorías
  -Favorece el crecimiento y mantenimiento de varios tejidos del cuerpo como el cerebro, la visión.
  -Sirven para transportar y almacenar vitaminas compuestas por grasas como la vitamina A, D, E y K.
  -La grasa tiene una función protectora, ya que cubre diferentes órganos y sistemas y evita que se afecten por golpes o traumas.

Es este caso lo importante es adquirir los niveles adecuado de vitaminas, grasa, azucares naturales en nuestros cuerpos.

De esta manera se da por finalizada la actividad a la 09:00AM.

V. COMPROMISOS:

- Fortalecer la cultura de alimentación saludable en la comunidad educativa para concientizar sobre los beneficios nutricionales y advertir sobre los riesgos asociados al consumo de productos ultra procesados.

VI. CONCLUSIONES:

Se logró impactar de manera efectiva a la población objetivo, permitiendo la identificación de factores de riesgo asociados al consumo de alimentos ultraprocesados. Se enfatizó cómo el exceso de aditivos y sodio supera los requerimientos nutricionales del organismo, generando un impacto negativo directo en la salud sistémica

VII. BIBLIOGRAFIA:

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SSNAB/cartilla-lectura-etiquetado-familias-abcd.pdf

REGISTRO FOTOGRAFICO





Andrea Leguizamo Pastrana

ANDREA DEL PILAR LEGUIZAMO PASTRANA
ENFERMERA JEFE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC IQUIRA

REGISTRO DE ASISTENCIA

E.S.E. Hospital María Auxiliadora de iQuira "Iquira se transforma en salud con calidad y humanización" — PIC

Fecha: 8/04/2026	Lugar: I.E. Valencia de la Paz.	Dimensión: Seguridad alimentaria y nutricional
Responsable: Andrea Leguizamo Pastrana	Cargo: Enfermera Jefe	Tema: Stand educativo sobre etiquetado Frontal.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO			POBLACION CON ENFOQUE DIFERENCIAL						ZONA		TELEFONO	EPS	FIRMA
				M	F	LGTBIQ+	POBREZA	VÍCTIMA	DISCAPACIDAD	REINTEGRACIÓ	ETNIA	AFRODESCEND	R	U			
1	Dilan santiago trujillo	1084887629	17	X		X								X	3273276345	sanitas	Dilan
2	Maria Tierradentro	1029884767	17		X									X	No reporta.	sanitas	Maria
3	Ana Sofia Cedeño Gomez	1084868229	15		X									X	3209400109	Sanitas	Sofia Cedeño
4	Maria Angelica Cedeño	1084868078	15		X								X		3219087693	Nueva EPS	Angelica Cedeño
5	Ana Cristina Góngora	1077234574	15		X									X	3144525894	NUEVA EPS	Cristina G.
6	Julian leandro castro Gonzalez	1029885319	15	X	x	X								X	3203300391	Nueva eps	
7	Darwin Leonel Ortiz C.	1117931602	17	X		X								X	3204815171	Nueva EPS	
8	Angela Polo Justinos	1075266020	15		X									X	3106596877	Sanitas	Angela Polo.
9	Siomara Castaneda M	1092854831	15		X									X	3207244133	NUEVA	Siomara C
10	Juan José Gomez Fierro	1029884199	16	X										X	3026284594	Sanitas.	
11	Carlos Mauricio Quintero	1084868162	15	X									X		3136086312	Sanitas	
12	JESUS ANTONIO YAÑEZ	1075260013	16	X										X	3243933008	sanitas	
13	Wilmer Piso	1029887093	12	X									X		No tiene	Sanitas	Wilmer Piso
14	Manna Leiva Gaali	1029866694	13		X								X		No tiene	NuevaEPS	Manna Leiva
15	Yuliana Ramirez M.	1078752864	14		X								X		No tiene	Sanitas	Yuliana Ramirez

Actividad 2	Etiquetado frontal productos ultra procesados.
Municipio	Íquira
Enfermero Responsable	Andrea Del Pilar Leguizamo Pastrana
Lugar	I.E Valencia de la paz
Tiempo total de la actividad:	60 minutos
Objetivo:	Implementar un stand informativo y educativo sobre el etiquetado frontal de advertencia en productos ultra procesados en las sedes educativas vinculadas a la estrategia Tienda Escolar Saludable, orientado a fortalecer el conocimiento de estudiantes, docentes y comunidad educativa sobre la lectura e interpretación de los sellos nutricionales, promoviendo decisiones de consumo responsable, hábitos alimentarios saludables y la prevención de enfermedades asociadas a una mala alimentación
Presentación e introducción a la actividad.	**Tiempo:** 15 minutos **Descripción de la actividad:** En horas de recreo nos dirigimos hacia los grupos de estudiantes brindando información acerca de Los alimentos ultra procesados los cuales son productos industriales elaborados a partir de sustancias derivadas de alimentos y aditivos, con poco o ningún alimento entero en su composición. En el contexto educativo y de salud pública en Colombia, se están utilizando herramientas visuales para que la comunidad, especialmente los niños y jóvenes, aprendan a identificarlos y entiendan su impacto. .

Actividad central:	**Tiempo:** 30 minutos **Materiales:** cartelera. Mediante el uso de una cartelera informativa, se llevó a cabo una jornada de sensibilización sobre el etiquetado frontal en productos ultraprocesados. El objetivo central fue facilitar la identificación de los símbolos que advierten sobre el exceso de azúcares, sodio y grasas en los alimentos industriales. Durante el abordaje de los estudiantes, se observó que varios de ellos se encontraban consumiendo empaquetados y bebidas azucaradas en ese momento. Se aprovechó esta situación cotidiana para realizar una intervención directa de concientización sobre los riesgos que el consumo frecuente de estos productos representa para la salud. Al indagar sobre el nivel de conocimiento previo, la mayoría de los estudiantes manifestó una comprensión confusa o nula sobre el significado de los sellos de advertencia. Por lo tanto, la actividad resultó fundamental para clarificar la información nutricional, logrando que los jóvenes comprendieran finalmente cómo interpretar el etiquetado para tomar decisiones de consumo más conscientes y saludables
Retroalimentación	**Tiempo:** 10 minutos **Descripción de la actividad:** La actividad se desarrolló bajo una metodología participativa y vivencial, centrada en las experiencias cotidianas de los adolescentes respecto al consumo diario de alimentos ultraprocesados. Este enfoque permitió que los estudiantes no solo recibieran información teórica, sino que reflexionaran sobre sus propios hábitos alimenticios al identificar los productos que consumen habitualmente
Despedida	**Tiempo:** 5 minutos **Descripción de la actividad:** Se les indica a los adolescentes la importancia del consumo de alimentos no procesados ya que estos aportan a su desarrollo sano previniendo enfermedades crónicas y posibles complicaciones. Finalmente se realiza compromiso para el mejoramiento de la alimentación y la importancia de replicar y aplicar lo aprendido con sus familias.

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

Conclusión:	Se logró realizar la actividad de n°2 etiquetado frontal productos ultra procesados. La actividad demostró que la educación visual, apoyada en carteleras informativas sobre el etiquetado frontal, es una herramienta determinante para transformar la percepción de los adolescentes frente a los alimentos ultraprocesados. Al partir de las experiencias de consumo diario de los estudiantes, se logró cerrar la brecha entre una comprensión inicialmente confusa y un reconocimiento claro de los símbolos que advierten sobre nutrientes críticos como azúcares y grasas.

RESGISTRO FOTOGRÁFICO





Fecha	08 de abril 2026
Lugar	I.E Valencia de la paz
Temática	Actividad n°2 Etiquetado frontal productos ultra procesados

Andrea Leguizamo Pastrana

ANDREA DEL PILAR LEGUIZAMO PASTRANA
ENFERMERO JEFE